

Madrid, junio de 2026

## La calle confirma el infradiagnóstico respiratorio: más de 500 derivaciones médicas en el NO ES NORMAL TOUR de SEPAR

- El NO ES NORMAL TOUR supera las 1.500 personas atendidas, más de 1.000 espirometrías realizadas y más de 500 derivaciones a Atención Primaria tras cinco semanas de recorrido.
- La iniciativa afronta su recta final hacia Galicia y A Coruña, donde coincidirá con el Congreso Nacional de SEPAR, antes de tener continuidad institucional en junio con una acción en el Senado.

Ronquidos, somnolencia diurna, tos persistente, cansancio al caminar, sensación de falta de aire o fatiga al subir unas escaleras. Síntomas que muchas personas incorporan a su rutina hasta asumirlos como parte normal de su día a día.

Ese es el principal patrón que sigue detectando el **NO ES NORMAL TOUR**, la iniciativa impulsada por la **Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR)**, que entra en la recta final de su recorrido tras cinco semanas de actividad por municipios de Andalucía, Extremadura y Castilla y León.

Desde su puesta en marcha, el proyecto ha atendido ya a **más de 1.500 ciudadanos**, ha realizado **más de 1.000 espirometrías gratuitas** y ha derivado a **más de 500 personas a Atención Primaria** para ampliar estudio y seguimiento clínico.

Estos datos refuerzan una idea que se ha repetido en cada parada: una parte importante de la población convive con síntomas respiratorios sin interpretarlos como una señal de alerta médica.

### La trampa cultural del síntoma

Para los profesionales implicados en el proyecto, uno de los principales hallazgos del tour no es solo clínico, sino también social: muchas personas han aprendido a normalizar síntomas que deberían motivar una consulta.

“El problema no siempre empieza en el pulmón, sino en la percepción de lo que se considera normal. Cuando una persona asume que roncar, toser, cansarse o respirar peor forma parte de su vida cotidiana, retrasa la consulta y se pierde una oportunidad clave de diagnóstico precoz”, señalan desde SEPAR.

El patrón observado durante el recorrido podría reflejar una realidad mucho más amplia en la población general, especialmente en enfermedades respiratorias con elevadas

tasas de infradiagnóstico, como la **EPOC**, la **apnea obstructiva del sueño** o determinadas formas de **asma**.

### **Más de 500 derivaciones desde la calle**

Uno de los datos más relevantes del recorrido es el volumen de personas derivadas a Atención Primaria tras pasar por la unidad móvil.

Hasta el momento, **más de 500 ciudadanos han sido derivados** para valoración médica, lo que pone de manifiesto la capacidad del proyecto para detectar posibles alteraciones respiratorias fuera del circuito sanitario habitual.

La iniciativa también ha permitido acercar la salud respiratoria a municipios donde muchas personas no habían consultado nunca por síntomas que llevaban tiempo experimentando.

### **Castilla y León refuerza el impacto del recorrido**

Tras su paso por Andalucía y Extremadura, la quinta semana del NO ES NORMAL TOUR ha consolidado el impacto del proyecto en Castilla y León, con nuevas paradas en municipios como **Astorga, Ponferrada, Toro y Guardo**.

En esta fase, el tour ha combinado la actividad asistencial en la unidad móvil con acciones divulgativas, encuentros institucionales y actividades formativas dirigidas a la ciudadanía y a población joven.

En Astorga, por ejemplo, la jornada incluyó una acción formativa dirigida a más de **200 estudiantes** sobre los riesgos del tabaquismo, el vapeo y otras formas de consumo de nicotina en adolescentes, reforzando el componente preventivo de la campaña.

### **La salud respiratoria, una prioridad pendiente**

Para SEPAR, los datos recogidos durante el recorrido refuerzan la necesidad de situar la salud respiratoria entre las prioridades del sistema sanitario.

“Estamos observando un problema que no es solo clínico, sino también de salud pública. El NO ES NORMAL TOUR nos está permitiendo detectar fuera del circuito sanitario habitual a personas que llevaban tiempo conviviendo con síntomas respiratorios sin haber recibido una valoración adecuada”, explica el **Dr. David de la Rosa, presidente de SEPAR**.

Durante el recorrido, los profesionales del NO ES NORMAL TOUR también han observado la necesidad de reforzar el acceso a pruebas funcionales respiratorias como la espirometría en el ámbito comunitario, así como mejorar el conocimiento de la población sobre la disponibilidad y utilidad de esta prueba. En algunos territorios, además, la iniciativa ha puesto de manifiesto la importancia de seguir fortaleciendo la coordinación entre Atención Primaria y Neumología, especialmente en el seguimiento de pacientes con patología respiratoria crónica o síntomas persistentes.



**separ**

Sociedad Española  
de Neumología y  
Cirugía Torácica

En este contexto, SEPAR considera necesario avanzar hacia una **Estrategia Nacional de Enfermedades Respiratorias**, capaz de reforzar la prevención, favorecer el diagnóstico precoz, mejorar la educación sanitaria y reducir el infradiagnóstico de estas patologías.

### **Recta final: Galicia, A Coruña y continuidad institucional en el Senado**

Tras recorrer Andalucía, Extremadura y Castilla y León, el NO ES NORMAL TOUR afronta ahora su recta final con nuevas paradas previstas en **Castilla y León y Galicia**, antes de finalizar en **A Coruña**, coincidiendo con el **Congreso Nacional de SEPAR**.

El cierre de esta primera edición tendrá lugar el **5 de junio de 2026** en el **Palacio de Congresos de A Coruña (Palexco)**, con una última parada de la unidad móvil en las inmediaciones del recinto, de **10:00 a 15:00 h**, y un **acto de clausura y presentación de resultados**, de **17:00 a 18:30 h**, en la **Sala 11 de Palexco**.

Este acto pondrá en valor el recorrido del NO ES NORMAL TOUR, sus resultados y el impacto generado en la concienciación y detección precoz de enfermedades respiratorias en la población. Será también un espacio para compartir aprendizajes, reconocer la implicación de los profesionales sanitarios y reforzar el compromiso de SEPAR con una medicina más cercana, proactiva y conectada con la ciudadanía.

Las personas interesadas pueden reservar su plaza en:

<https://www.noesnormaltour.com/clausura>

Tras su cierre en el Congreso Nacional de SEPAR, la iniciativa tendrá continuidad institucional en junio con su paso por el **Senado**, donde está previsto realizar espirometrías y acciones de concienciación en salud respiratoria, reforzando la necesidad de situar las enfermedades respiratorias en la agenda pública e institucional.

Porque detrás de cada espirometría no hay solo un dato clínico: hay una persona que llevaba demasiado tiempo pensando que respirar mal era parte de su vida cotidiana.

### **Para más información, entrevistas o material de prensa:**

Méderic Ediciones, S.L.

Eric Tort Triedo / Ada Guilera Martínez

eventos@medericediciones.com

+34 686 681 019

Más información sobre el tour:

- <https://noesnormaltour.com/>
- <https://noesnormaltour.com/prensa>
- <https://noesnormaltour.com/medios>



## **Sobre SEPAR**

**separ**

Sociedad Española  
de **Neumología** y  
**Cirugía Torácica**

La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) es la Sociedad Científica que reúne a más de 6.000 profesionales de la salud respiratoria en España, es decir, la práctica totalidad de los neumólogos, cirujanos torácicos y Enfermería y Fisioterapia Respiratoria, junto a otros especialistas nacionales y extranjeros, con intereses comunes. Su objetivo es trabajar en proyectos científicos que hagan avanzar la neumología y la cirugía torácica y llevar a cabo iniciativas sobre la salud respiratoria que repercutan positivamente en la sociedad <https://www.separ.es/>